



# 37. ARTHROSKOPIEKURS AROSA | SCHWEIZ

01.12. - 06.12.2019



[www.arthroskopiekurs.de](http://www.arthroskopiekurs.de)





**MITEK**, your full solution  
provider in arthroscopy.

 **DePuy Synthes**  
MITEK SPORTS MEDICINE  
PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich ein zum 37. Arthroskopiekurs in Arosa.

Nach der erfolgreichen Übernahme des Kurses durch uns als neue Organisatoren im letzten Jahr, wird auch 2019 ganz im Zeichen der Innovation stehen.

Eine neue, hochmoderne Kongresslocation, das Sport- und Kongresszentrum Arosa, heißt uns erstmals willkommen! Zusammen mit dem neuen Partnerhotel Valsana freuen wir uns darauf, das „Kurserlebnis Arosa“ auf ein neues Level zu heben. Moderner, professioneller, aber wie gewohnt mit viel Bündner Charme.

Die inhaltliche Auffrischung des Kurses durch neue Formate, Referenten und Trainingstechniken werden wir ebenfalls weiter forcieren. Das Ziel bleibt weiterhin, jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer die Informationen zu vermitteln, die man in Praxis und Klinik für einen erfolgreichen Einsatz der Arthroscopie benötigt.

Inhaltlich richtet sich das Programm sowohl an Einsteiger als auch an fortgeschrittene Arthroskopeure, die ihr Wissen vertiefen und auffrischen wollen. Behandelt werden arthroskopische Verfahren an allen Gelenken mit einem Fokus auf Knie- und Schultergelenk.

Für die Einsteiger wollen wir auch 2019 das Konzept beibehalten: Wir etablieren die Schule der Arthroscopie und zielen darauf ab, die theoretisch vermittelten grundlegenden Inhalte sofort in die Praxis umzusetzen. Wo sonst lernen Sie theoretische und praktische Fortbildungsaspekte der arthroskopischen Chirurgie in solch konzentrierter Form, wenn nicht in Arosa?

Wir freuen uns auf den 37. Arthroskopiekurs 2019 in Arosa und hoffen, Sie persönlich in Graubünden begrüßen zu dürfen.

  
Matthias Flury

  
Thore Zantop

## Programmübersicht – 01. bis 06. Dezember 2019

Sonntag, 01. Dezember 2019	
ab 17:00	Anmeldung im Kongressbüro des AROSA Sport- und Kongresszentrums
19:00	Begrüßung und Vorstellung der Referenten und Industriepartner

### Legende

- Gemeinsame Vorlesungen (Raum Erzhorn)
- Anfänger (Modul A)
- Fortgeschrittene (Modul F)
- Frühstückssymposium/Lunchworkshop
- P** Praktikum

Montag, 02. Dezember 2019   Grundlagen und Spezialitäten		
08:00	Kongresseröffnung	
08:10	Einführung ASK I	Grundlagen Hüft ASK
09:30	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
10:00	Diagnostischer Rundgang	<b>P</b> Video-OP-Demo – OSG
11:30	Einführung ASK II	Hüft ASK Spezialitäten <b>P</b>
13:00	Lunchworkshop – Arthrex	
14:00	Freies Üben	MEET THE EXPERTS – Hüft ASK
15:00	Video-OP-Demo – Portalanlage, Meniskus, Knorpel	
15:45	Untersuchungskurs Hüfte	
16:15	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
16:45	Meniskus	<b>P</b> OSG und Ellenbogen
18:15	Fallvorstellungen und Diskussion	
18:30	Indikation zur Arthroskopie und Nachbehandlung	
19:00	Update MPFL-Rekonstruktion	
19:30	Lernzielkontrolle	

## 01. bis 06. Dezember 2019 – Programmübersicht

Dienstag, 03. Dezember 2019   Meniskus und Knorpel		
08:00	Meniskusklaisionen	
09:00	Frühstückssymposium – Stryker	
10:00	Video-OP-Demo – Meniskus, Knorpel	
10:45	Update Meniskuseratz in 2019	
11:00	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
11:30	Chondrale Defekte	Meniskusrefixation <b>P</b>
13:00	Lunchworkshop – DJO GLOBAL	
14:00	Freies Üben	MEET THE EXPERT – Patellare Instabilität
15:45	Untersuchungskurs Knie	
16:15	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
16:45	Meniskusfraktur	<b>P</b> Rotationsinstabilität
18:15	Fallvorstellungen und Diskussion	
18:30	Aktuelle Strategie bei Knorpelläsionen	
19:00	Aktuelle Versorgung mit Orthesen im Leistungssport	
19:30	Lernzielkontrolle	

Mittwoch, 04. Dezember 2019   Kreuzbänder		
08:00	VKB-Rekonstruktion	
09:00	Frühstückssymposium – HM Medizintechnik	
10:30	Chondrale Schäden bei VKB-Ruptur	
10:50	Die perfekte VKB-Rekonstruktion	
11:10	Karl Storz 3D-Cinema – OP-Demo	
11:30	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
11:45	VKB-Rekonstruktion I <b>P</b>	VKB-Rekonstruktion für Profis
13:00	Lunchworkshop – HM Medizintechnik	
14:00	VKB-Rekonstruktion II <b>P</b>	MEET THE EXPERT – Instabilität
15:45	Untersuchungskurs OSG und Ellenbogen	
16:15	Pause und Besuch der Industrierausstellung	
16:45	Schulter Basics	VKB-Revision
18:15	Fallvorstellungen und Diskussion	
18:30	Therapiestrategie bei VKB-Ruptur	
19:00	Lernzielkontrolle	
20:00	Gemeinsamer Abend mit Dinner Lecture	

## Programmübersicht – 01. bis 06. Dezember 2019

Donnerstag, 05. Dezember 2019   Rotatorenmanschette	
08:30	Rotatorenmanschette I
09:45	Pause und Besuch der Industrierausstellung
10:15	Live-OP-Demo und Video-OP-Demo – Rotatorenmanschette II
11:45	RM-Basics <b>P</b> Komplexprobleme Schulter
13:00	Lunchworkshop – Depuy Synthes
14:00	Freies Üben MEET THE EXPERT – RM-Rekonstruktion
15:45	Untersuchungskurs Schulter
16:15	Pause und Besuch der Industrierausstellung
16:45	Bizeps, ACG RM-Rekonstruktion <b>P</b>
18:15	Fallvorstellungen und Diskussion
19:00	Lernzielkontrolle

Freitag, 06. Dezember 2019   Schulterinstabilität	
08:30	Schulterinstabilität I
09:45	Pause und Besuch der Industrierausstellung
10:15	Live-OP-Demo und Video-OP-Demo – Schulterinstabilität II
11:15	Schulterstabilisierung <b>P</b>
12:45	Return To Sports nach RM-Rekonstruktion
13:00	Lunchworkshop – IST
14:00	Revisionsarthroskopie
15:15	Lernzielkontrolle
15:30	Kursabschluss und Ankündigung 2020

## Grundlagen und Spezialitäten | Montag, 02. Dezember 2019 – Programm

08:00	Kongresseröffnung <i>Flury, Zantop</i>		Erzhorn
08:10	Einführung Arthroskopie I <i>Vorsitz: Grehn, Zantop</i>	Basiskurs Erzhorn	08:10 Hüftarthroskopie – Indikation und Technik <i>Vorsitz: Dienst</i> Expertenkurs Werkstudio
08:10	Grundkenntnisse der Kniearthroskopie	Zantop	08:10 Update Indikationen Lampert
08:30	Technik der Triangulation	Zantop	08:30 Arthroskopische Technik – Tipps und Tricks Lampert
08:50	Intraartikuläre Instrumente – Nutzen und intraartikuläre Verletzungsgefahr	Grehn	08:50 Primäre und sekundäre Koxarthrose – Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz Dienst
09:10	Diagnostischer Rundgang und Dokumentation	Zantop	09:10 Komplikationen und persistierende Schmerzen bei und nach Hüftarthroskopien – Vermeidung und Vorgehen Dienst
09:30	Pause und Besuch der Industrierausstellung		
10:00	Praktische Übungen mit Instruktoren – diagnostischer Rundgang, Triangulation, Tasthakenprobe <i>Instruktoren: Egloff, Grehn, Scheffler, Terai, Zantop</i>	Basiskurs	10:00 Video-OP-Demo – OSG – arthroskopische Techniken am OSG <i>Vorsitz: Lampert</i> Expertenkurs Erzhorn

## Programm – Montag, 02. Dezember 2019 | Grundlagen und Spezialitäten

<b>11:30 Einführung Arthroskopie II</b> <i>Vorsitz: Egloff, Zantop</i>	<i>Basiskurs Erzhorn</i>	<b>11:30 Praktische Übungen mit Instruktoren – Hüftarthroskopie</b> <i>Instruktoren: Dienst, Lampert</i>	<i>Expertenkurs</i>
11:30 Indikationen zur arthroskopischen Operation	<i>Egloff</i>		
11:50 Grundprinzipien der Portalanlage	<i>Zantop</i>		
12:10 Technik der Meniskusteilresektion	<i>Niemeyer</i>		
12:30 Fallstricke der Arthroskopie	<i>Zantop</i>		
12:50 Diskussion			
13:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung, Lunchworkshop (siehe S. 26)			
<b>14:00 Freies Üben</b>	<i>Basiskurs</i>	<b>14:00 MEET THE EXPERTS – Hüftarthroskopie: Do's and Don'ts in 2019</b> <i>Dienst, Lampert</i>	<i>Expertenkurs Erzhorn</i>
<b>15:00 Video-OP-Demo – Portalanlage, Meniskus und Knorpel – chirurgische Maßnahmen</b> <i>Zantop</i>			<i>Erzhorn</i>
<b>15:45 Untersuchungskurs Hüfte – klinische und radiologische Diagnostik</b> <i>Dienst</i>			<i>Erzhorn</i>

## Grundlagen und Spezialitäten | Montag, 02. Dezember 2019 – Programm

16:15 Pause und Besuch der Industrierausstellung			
<b>16:45 Praktische Übungen mit Instruktoren – Meniskusteilresektion, Gelenkkörperentfernung</b> <i>Instruktoren: Egloff, Niemeyer, Scheffler, Terai, Zantop</i>	<i>Basiskurs</i>	<b>16:45 OSG und Ellenbogen</b> <i>Vorsitz: Flury, Lampert</i>	<i>Expertenkurs Erzhorn</i>
		16:45 OSG – Anatomie und Portale	<i>Lampert</i>
		17:00 OSG-Arthroskopie – Indikationen und Technik	<i>Lampert</i>
		17:15 Ellenbogen – Anatomie und Portale	<i>Grehn</i>
		17:30 Ellenbogenarthroskopie – Indikationen und Technik	<i>Flury</i>
		17:45 Diskussion	
<b>18:15 Fallvorstellungen und Diskussion</b> <i>Scheffler</i>			<i>Erzhorn</i>
<b>18:30 Indikation zur Arthroskopie und Nachbehandlung</b> <i>Scheffler</i>			<i>Erzhorn</i>
<b>19:00 Update MPFL-Rekonstruktion – was ist neu, was altbewährt?</b> <i>Richter</i>			<i>Erzhorn</i>
<b>19:30 Lernzielkontrolle</b>			<i>Erzhorn</i>

08:00	<b>Meniskuläsionen</b> Vorsitz: Richter, Scheffler		Erzhorn
08:00	Sihvonen et al. – Meniskusteilresektion oder Körperverletzung?		Niemeyer
08:15	Indikation und Grenzen der Meniskusrefixation in 2019		Egloff
08:30	Adjuvantien zur Meniskusheilung – von Healingstimulation bis PRP		Richter
08:45	Diskussion		
09:00	Frühstückssymposium*: Current Concepts in 2019 – All-Inside Meniskusrefixation	<b>stryker</b>	Niemeyer
09:45	Diskussion		
10:00	<b>Video-OP-Demo – Horizontal-, Längsriss, Radiärruptur</b> Zantop		Erzhorn
10:15	<b>Video-OP-Demo – Rampen Refixation</b> Richter		Erzhorn
10:30	<b>Video-OP-Demo – Root Tear Refixation</b> Zantop		Erzhorn

\* mit Verpflegung

10:45	<b>Update Meniskusersatz in 2019</b> Scheffler		Erzhorn
11:00	Pause und Besuch der Industrierausstellung		
11:30	<b>Chondrale Defekte</b> Vorsitz: Niemeyer, Zantop	Basiskurs Erzhorn	<b>11:30 Praktische Übungen mit Instruktoren – Expertenkurs</b> <b>Meniskusrefixation All-Inside Refixation mit unterschiedlichen Fixationssystemen, Radiärrisse, Root Tear</b> Instruktoren: Egloff, Grehn, Niemeyer, Richter, Scheffler, Terai
11:30	Indikationen zur Knorpeltherapie – konservativ, Débridement oder regenerationsfördernd?	Niemeyer	
11:50	Technik der Mikrofrakturierung	Zantop	
12:10	Große Knorpeldefekte – AMIC und ACT	Niemeyer	
12:30	Grundlegende Strategie der Outside-In Naht bei Meniskuläsionen	Zantop	
12:50	Diskussion		
13:00	Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung, Lunchworkshop (siehe S. 26)		



## Programm – Dienstag, 03. Dezember 2019 | Meniskus und Knorpel

14:00 Freies Üben

Basiskurs

14:00 **MEET THE EXPERT –  
Patellare Instabilität: Von MPFL bis  
Trochleoplastik. Do's and Don'ts in 2019**  
*Grehn*

Expertenkurs  
Erzhorn

15:45 **Untersuchungskurs Knie**  
*Strobel*

Erzhorn

16:15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

## Meniskus und Knorpel | Dienstag, 03. Dezember 2019 – Programm

16:45 **Praktische Übungen mit Instruktoren –  
Meniskusrefixation All-Inside, Outside-In**  
*Instruktoren: Egloff, Lampert, Niemeyer, Scheffler, Terai*

Basiskurs

16:45 **Rotationsinstabilität**  
*Vorsitz: Richter, Strobel*

Expertenkurs  
Erzhorn

16:45 Therapiestrategien bei akuter  
und chronischer medialer Instabilität

Strobel

17:05 Kontroverse – Therapie Rotationsinstabilität

5' Doppelbündel VKB-Rekonstruktion  
5' ALL-Rekonstruktion  
5' Meniskusrefixation

Richter  
Strobel  
Zantop

17:20 Diskussion

17:45 Funktionelle Instabilität im  
Return To Play Prozess

C. Zantop

17:55 Stadiengerechtes Vorgehen bei  
Infekt nach ligamentärer Rekonstruktion

Scheffler

18:15 **Fallvorstellungen und Diskussion**  
*Niemeyer*

Erzhorn

18:30 **Aktuelle Strategie bei Knorpelläsionen**  
*Niemeyer*

Erzhorn

19:00 **Aktuelle Versorgung mit Orthesen im Leistungssport**  
*Semsch*



Erzhorn

19:30 Lernzielkontrolle

## Programm – Mittwoch, 04. Dezember 2019 | Kreuzbänder

<b>08:00</b>	<b>VKB-Rekonstruktion</b> <i>Vorsitz: Scheffler, Zantop</i>		Erzhorn
08:00	Grundlagen der VKB-Rekonstruktion		Zantop
08:30	Transplantatwahl und Fixation		Richter
08:50	Diskussion		
09:00	Frühstückssymposium*: Früh- und Spätrehabilitation nach VKB-Rekonstruktion		Zantop
09:10	Femorale und tibiale Tunnelplatzierung		Zantop
09:40	Komplikationen bei VKB-Rekonstruktionen – wir lernen nur aus Fehlern		Strobel
10:10	Diskussion		
<b>10:30</b>	<b>Chondrale Schäden bei VKB-Ruptur – Therapiezeitpunkt und Strategie</b> <i>Niemeyer</i>		Erzhorn
<b>10:50</b>	<b>Die perfekte VKB-Rekonstruktion – welche Faktoren bestimmen das Ergebnis?</b> <i>Scheffler</i>		Erzhorn
<b>11:10</b>	<b>Karl Storz 3D-Cinema – OP-Demo Transplantatentnahme und VKB-Rekonstruktion</b> <i>Zantop</i>		Erzhorn
11:30	Pause und Besuch der Industrierausstellung		

\* mit Verpflegung

## Kreuzbänder | Mittwoch, 04. Dezember 2019 – Programm

<b>11:45</b>	<b>Praktische Übungen mit Instruktoren – VKB-Rekonstruktion I</b> <i>Instruktoren: Egloff, Grehn, Lampert, Niemeyer, Scheffler, Terai</i>	Basiskurs	<b>11:45</b>	<b>VKB-Rekonstruktion</b> <i>Vorsitz: Richter, Strobel</i>	Expertenkurs Erzhorn
11:45	VKB-Rekonstruktion in 2019 – „Back To The Roots“ oder doch „Pure Innovation“?		11:45	VKB-Rekonstruktion in 2019 – „Back To The Roots“ oder doch „Pure Innovation“?	Strobel
12:00	Strategie der VKB-Instabilität bei Kindern		12:00	Strategie der VKB-Instabilität bei Kindern	Richter
12:15	Kontroverse – OP-Technik, Tipps und Tricks		12:15	Kontroverse – OP-Technik, Tipps und Tricks	
	5' Primäre VKB-Refixation		5'	Primäre VKB-Refixation	Zantop
	5' Remnant Augmentation mit Semitendinosusehne		5'	Remnant Augmentation mit Semitendinosusehne	Zantop
	5' VKB-Doppelbündelrekonstruktion in 2019		5'	VKB-Doppelbündelrekonstruktion in 2019	Richter
	5' VKB-Rekonstruktion mit Quadrizepssehne		5'	VKB-Rekonstruktion mit Quadrizepssehne	Scheffler
13:00	Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung, Lunchworkshop (siehe S. 26)				

## Programm – Mittwoch, 04. Dezember 2019 | Kreuzbänder

14:00	<b>Praktische Übungen mit Instruktoren – VKB-Rekonstruktion II</b> <i>Instruktoren: Egloff, Grehn, Niemeyer, Scheffler, Terai, Zantop</i>	<i>Basiskurs</i>	14:00	<b>MEET THE EXPERT – Multiligamentäre Instabilität: Aktuelle Therapieprinzipien</b> <i>Strobel</i>	<i>Expertenkurs Erzhorn</i>
15:45	<b>Untersuchungskurs OSG und Ellenbogen</b> <i>Flury, Lampert</i>				<i>Erzhorn</i>
16:15	Pause und Besuch der Industrieausstellung				

## Kreuzbänder | Mittwoch, 04. Dezember 2019 – Programm

16:45	<b>Schulter Basics</b> <i>Vorsitz: Flury</i>	<i>Basiskurs Erzhorn</i>	16:45	<b>VKB-Revision</b> <i>Vorsitz: Richter, Niemeyer</i>	<i>Expertenkurs Werkstudio</i>
16:45	Anatomie und Bildgebung	<i>Grehn</i>	16:45	Strategie bei Rezidivinstabilität	<i>Zantop</i>
17:00	Portale, Lagerung, Instrumente – was muss ich wissen?	<i>Pauzenberger</i>	17:00	Kontroverse – Revisionstransplantate	
17:15	Diagnostischer Rundgang – Tipps und Tricks	<i>Lichtenberg</i>	5'	Semitendinosussehne	<i>Zantop</i>
17:30	Akromioplastik – Indikation und Technik	<i>Flury</i>	5'	Quadrizeps	<i>Strobel</i>
17:45	Diskussion		5'	BPTP	<i>Richter</i>
			5'	Peroneus longus	<i>Scheffler</i>
			17:20	Fast alles geht einzeitig – meine Revisionsphilosophie	<i>Richter</i>
			17:30	Fast alles muss zweizeitig – meine Revisionsphilosophie	<i>Strobel</i>
			17:40	Knöcherner Auffälligkeiten bei Rezidivinstabilität – Osteotomie valgierend, derotierend, slopereduzierend oder komplex?	<i>Niemeyer</i>
			17:55	Femorale Tunnelplatzierung bei ALL- und VKB-Revisionsrekonstruktion	<i>Strobel</i>

## Programm – Mittwoch, 04. Dezember 2019 | Kreuzbänder

- 18:15 Fallvorstellungen und Diskussion  
*Richter*
- 18:30 Therapiestrategie bei VKB-Ruptur  
*Zantop*
- 19:00 Lernzielkontrolle
- 20:00 Gemeinsamer Abend mit Dinner Lecture  
*Zantop*

Sponsored by  
**ottobock.**



Mehr Informationen unter  
[www.returntoplay.de](http://www.returntoplay.de)

**RETURN  
TOPLAY**



Kongresszentrum Arosa

## Programm – Donnerstag, 05. Dezember 2019 | Rotatorenmanschette

<b>08:30 Rotatorenmanschette I</b> <i>Vorsitz: Grehn</i>	Erzhorn
08:30 Anatomie, Bildgebung, Pathologien, Einteilungen	Hirt
08:45 Partialrupturen – was versorge ich wann und wie?	Wirth
09:00 Supraspinatus Ruptur – Implantate, Techniken und Rehabilitation	Lichtenberg
09:15 Subscapularis Ruptur – wann und wie versorgen?	Müller
09:30 Diskussion	
09:45 Pause und Besuch der Industrierausstellung	
<b>10:15 Rotatorenmanschette II</b> <i>Vorsitz: Lichtenberg</i>	Erzhorn
10:15 Live-OP-Demo – Rotatorenmanschette	Flury
10:30 Video-OP-Demo – Subscapularis Rekonstruktion	Hirt
10:55 Video-OP-Demo – Supraspinatus Rekonstruktion	Wirth
11:20 Video-OP-Demo – Massenruptur	Müller

## Rotatorenmanschette | Donnerstag, 05. Dezember 2019 – Programm

<b>11:45 Praktische Übungen mit Instruktoren – Rotatorenmanschette Basics</b> <i>Instruktoren: Hirt, Jung, Müller, Wirth</i>	Basiskurs	<b>11:45 Komplexprobleme Schulter</b> <i>Vorsitz: Pauzenberger</i>	Expertenkurs Erzhorn
		11:45 SLAP und Bizepspathologien – State of the art	Grehn
		12:00 Nervenkompressionssyndrome um die Schulter	Lichtenberg
		12:15 Partialrekonstruktion, Transfer, Prothese – wann was?	Flury
		12:30 Knorpeldefekte – was soll ich wie behandeln?	Pauzenberger
		12:45 Diskussion	
13:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung, Lunchworkshop (siehe S. 26)			
<b>14:00 Freies Üben</b>	Basiskurs	<b>14:00 MEET THE EXPERT – Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion</b> <i>Flury</i>	Expertenkurs Erzhorn
<b>15:45 Untersuchungskurs Schulter</b> <i>Jung</i>			Erzhorn
16:15 Pause und Besuch der Industrierausstellung			

## Programm – Donnerstag, 05. Dezember 2019 | Rotatorenmanschette

**16:45 Bizeps, ACG**

Vorsitz: Lichtenberg

Basiskurs  
Erzhorn

16:45 Impingement – häufige Differentialdiagnosen

Jung

17:00 Rund um den Bizeps – was ist wichtig?

Lichtenberg

17:15 AC-Instabilität – akut und chronisch

Wirth

17:30 Biologica an der Schulter – was ergibt Sinn?

Pauzenberger

17:45 Diskussion

**18:15 Fallvorstellungen und Diskussion**

Flury

Erzhorn

**19:00 Lernzielkontrolle**

Erzhorn

**16:45 Praktische Übungen mit Instruktoren –  
Rotatorenmanschetten-Rekonstruktion**

Instruktoren: Flury, Grehn, Hirt, Müller

Expertenkurs



**08:30 Schulterinstabilität I**

*Vorsitz: Jung*

08:30 Anatomie, Bildgebung, Pathologien, Einteilungen

08:45 Vordere Weichteilstabilisierung – wann und wie?

09:00 Ossäre Defekte Glenoid und Humerus – State of the art

09:15 Dorsale Stabilisierung – wann und wie?

09:30 Diskussion

09:45 Pause und Besuch der Industrierausstellung

**10:15 Schulterinstabilität II**

*Vorsitz: Müller*

10:15 Live-OP-Demo – ventrale Stabilisierung

10:30 Video-OP-Demo – vordere Schulterstabilisierung Weichteil

10:45 Video-OP-Demo – Latarjet Stabilisierung

11:00 Video-OP-Demo – dorsale Stabilisierung

*Erzhorn*

*Grehn*

*Jung*

*Müller*

*Flury*

*Erzhorn*

*Wirth*

*Jung*

*Flury*

*Lichtenberg*

**11:15 Praktische Übungen mit Instruktoren – Schulterstabilisierung**

*Instruktoren: Flury, Grehn, Hirt, Jung, Lichtenberg, Müller, Pauzenberger, Wirth*

**12:45 Return To Sports nach Rotatorenmanchetten-Rekonstruktion und Schulterstabilisierung**

*Jung*

13:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung, Lunchworkshop (siehe S. 26)

**14:00 Revisionsarthroskopie**

*Vorsitz: Wirth*

14:00 Instabilität – Rezidiv

14:15 Falldiskussion Instabilität – bring your case!

14:30 Rotatorenmanschette – Rezidivruptur

14:45 Video-OP-Demo – Bursa Augmentation

15:00 Falldiskussion Rotatorenmanschette – bring your case!

**15:15 Lernzielkontrolle**

**15:30 Kursabschluss und Ankündigung 2020**

*Flury, Zantop*

*Erzhorn*

*Erzhorn*

*Müller*

*Flury*

*Jung*



## Workshops

Die Workshops finden im Raum Erzhorn statt. Wir bedanken uns bei den Firmen für die Bereitstellung der Verpflegung. Den Teilnehmern ist der Besuch folgender Workshops ohne Voranmeldung möglich:

### FRÜHSTÜCKSSYMPOSIEN

Dienstag, 03. Dezember 2019  
Stryker

**stryker**

Mittwoch, 04. Dezember 2019  
HR Medizintechnik

**HM Medizintechnik**  
VERKAUF ■ VERMIETUNG ■ SERVICE

### DINNER LECTURE

Mittwoch, 04. Dezember 2019  
ottobock

**ottobock.**

Der gemeinsame Abend findet in der Tschuggenhütte statt.  
Eine kostenfreie Voranmeldung ist erforderlich.

### LUNCHWORKSHOPS

Montag, 02. Dezember 2019  
Arthrex

**Arthrex**

Dienstag, 03. Dezember 2019  
DJO Global

**DJO**

Mittwoch, 04. Dezember 2019  
HR Medizintechnik

**HM Medizintechnik**  
VERKAUF ■ VERMIETUNG ■ SERVICE

Donnerstag, 05. Dezember 2019  
DePuy Synthes

**DePuySynthes**  
PART OF THE **JOHNSON & JOHNSON** FAMILY OF COMPANIES

Freitag, 06. Dezember 2019  
IST

**IST**



## Wissenschaftliche Leitung & Referenten

### Wissenschaftliche Leitung

**Dr. med. Matthias Flury**  
IN MOTION, Zentrum für Orthopädie und  
Neurochirurgie, Wallisellen, Zürich

**PD Dr. med. Thore Zantop**  
sporthopaedicum Straubing

### Kongresssekretär

**Dr. med. Christian Jung**  
Schulthess Klinik, Zürich

### Referenten

**Prof. Dr. med. Michael Dienst**  
OCM Orthopädische Chirurgie München

**Dr. med. Christian Egloff**  
Universitätsspital Basel,  
Orthopädische Universitätsklinik Basel

**Dr. med. Matthias Flury**  
IN MOTION, Zentrum für Orthopädie und  
Neurochirurgie, Wallisellen, Zürich

**Dr. med. Holger Grehn**  
Kantonsspital Graubünden, Chur

**Dr. med. Hubertus Hirt**  
Orthopädische Praxis, Freiburg

**Dr. med. Christian Jung**  
Schulthess Klinik, Zürich

**Dr. med. Christoph Lampert**  
Orthopädie Rosenberg, St. Gallen

**Dr. med. Sven Lichtenberg**  
ATOS Klinik Heidelberg, Deutsches Gelenk-  
zentrum, Schulter- und Ellenbogenchirurgie,  
Sporttraumatologie, Heidelberg

**PD Dr. med. Andreas M. Müller**  
Universitätsspital Basel,  
Orthopädische Universitätsklinik, Basel

**Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer**  
OCM Orthopädische Chirurgie München

**Dr. med. Leo Pauzenberger**  
Sports Surgery Clinic, Dublin

**Dr. med. Jörg Richter**  
RKH Kliniken, Orthopädische Klinik Markgröning-  
en, Zentrum für Sportorthopädie und spezielle  
Gelenkchirurgie, Markgröningen

**PD Dr. med. Sven Scheffler**  
sporthopaedicum Berlin

**Hartmut Semsch**  
ORTEMA GmbH, Markgröningen

**Prof. Dr. med. Michael Strobel**  
sporthopaedicum Straubing

**Dr. med. Shozaburo Terai**  
sporthopaedicum Straubing

**Dr. med. Barbara Wirth**  
Schulthess Klinik, Zürich

**Dipl.-Sportwiss. Christian Zantop**  
sporthopaedicum Straubing

**PD Dr. med. Thore Zantop**  
sporthopaedicum Straubing

### Tagungsort

AROSA Sport- und Kongresszentrum  
7050 Arosa, Schweiz  
Telefon +41 81 3787020  
E-Mail arosa@arosa.swiss

### Datum

01. bis 06. Dezember 2019

### Teilnahmegebühren

1.000 CHF\*

*\* AGA-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 50 CHF  
auf die Teilnahmegebühren. Bei Anmeldung nach dem  
31. Oktober 2019 erhöht sich die Gebühr um 100  
CHF.*

**Online-Anmeldung unter**  
[www.arthroskopiekurs.de](http://www.arthroskopiekurs.de)

### Stornierung

Bei Stornierung bis 1. Oktober 2019  
werden die Gebühren abzüglich einer  
Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60 CHF  
zurückerstattet. Bei Zurücknahme der  
Anmeldung nach dem 1. Oktober 2019 wird  
eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50%  
der Gesamtkosten in Rechnung gestellt.  
Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der  
Gesamtbetrag berechnet.

### Anmeldung und Informationen, Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH  
Julie-Amandine Lamotte,  
Matika Frey  
Joachimsthaler Straße 10  
10719 Berlin, Deutschland  
Telefon +49 30 88727370  
Fax +49 30 887273710  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)



## Allgemeine Informationen

### Zertifizierung und Patronate

Die Zertifizierung der Teilnahme an der  
Veranstaltung wird bei den Landesärztekam-  
mern, der SGOT sowie der SGC beantragt.

AGA – Gesellschaft für  
Arthroskopie und  
Gelenkchirurgie



Deutsche Vereinigung für  
Schulter- und  
Ellenbogenchirurgie e.V.



### Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical  
MedTech Europe in allen Kategorien als  
„COMPLIANT“ bewertet.

## Partner und Aussteller



## Verbindliche Anmeldung – 37. Arthroskopiekurs in Arosa

Teilnahmegebühren bis zum 31.10.2019 danach

Alle 1.000 CHF 1.100 CHF

AGA-Mitglied<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Mitglieder erhalten einmalig einen Preisnachlass von 50 CHF.

Teilnahme an der Dinner Lecture  
(Mittwoch, 04. Dezember 2019)   
Personen

### Gruppeneinteilung

Anfänger  Fortgeschrittene

### Unterkunft: Valsana Hotel & Appartements

Einzelzimmer inkl. Frühstück (350 CHF/Nacht) 1.750 CHF

Doppelzimmer inkl. Frühstück (255 CHF p.P/Nacht) 2.550 CHF

### Stornierung

Ich akzeptiere die Stornierungsbedingungen auf Seite 29.

Anrede Titel

Vorname Nachname

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ Ort Land

Telefon Fax

E-Mail

Ort, Datum, Unterschrift

Bei der Wahl medizinischer Geräte ...  
... zählt nicht Quantität, sondern Qualität

**STORZ**  
KARL STORZ – ENDOSKOPPE